



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Ernst, Holger**

**Temps total: 1:13:45**

Association: Lt Hemsbach

Dossard: 293

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 98 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Etape Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	24	2:46	104	3:27	0.50	10:42	21:23	58	251	1:57	
Schwimmen Total	0.50	10:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	30	1:41	149	1:41	0.75	13:48	18:24	56	245	3:08	
Rad	20.00	38:13	1:54	26	7:56	118	7:56	20.75	52:01	2:30	58	250	8:57	
Rad Total	20.25	41:19												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46	23.25	1:02:48	2:42	56	248	9:28	
Lauf	2.50	10:57	4:22	13	1:12	53	2:00	-	1:13:45	-	20	10:41	93	11:37
Lauf Total	0.00	1:13:45												