



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Ernst, Holger**

**Temps total: 1:13:45**

Association: Lt Hemsbach

Dossard: 293

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 98 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 92 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	24	2:46	104	3:27								0.50	10:42	21:23	58									251	1:57
Schwimmen Total	0.50	10:42																										
Wechsel Schw.-R	0.25	3:06	12:24	30	1:41	149	1:41								0.75	13:48	18:24	56									245	3:08
Rad	20.00	38:13	1:54	26	7:56	118	7:56								20.75	52:01	2:30	58									250	8:57
Rad Total	20.25	41:19																										
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:47	4:18	10	1:09	49	1:46								23.25	1:02:48	2:42	56									248	9:28
Lauf	2.50	10:57	4:22	13	1:12	53	2:00								25.75	1:13:45	2:51	20	10:41	93						93	11:37	
Lauf Total	25.25	1:13:45																										