



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Dechant, Dirk

Temps total: 1:16:41

Association: Team BODY-ATTACK

Dossard: 290

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 138 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 123 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	23	5:02	190	5:30	0.50	12:45	25:30	32	0:06	251	4:00
Schwimmen Total	0.50	12:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:20	9:20	12	0:48	75	0:55	0.75	15:05	20:06	32	0:19	245	4:25
Rad	20.00	37:21	1:52	13	5:31	98	7:04	20.75	52:26	2:31	32	1:41	250	9:22
Rad Total	20.25	39:41												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:12	4:52	18	2:34	126	3:11	23.25	1:04:38	2:46	32	3:06	248	11:18
Lauf	2.50	12:03	4:49	20	2:18	128	3:06	25.75	1:16:41	2:58	18	14:33	124	14:33
Lauf Total	25.25	1:16:41												