



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Griesel, Silvan

Temps total: 1:17:16

Association: TuS Niederneisen

Dossard: 314

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 144 (de 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 128 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

männl. Junioren (TM 18/19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	11:15	22:30	5	4:00	126	4:00	0.50	11:15	22:30	6	1:19	251	2:30																
Schwimmen Total	0.50	11:15																												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	5	0:54	156	1:44	0.75	14:24	19:11	6	2:13	245	3:44																
Rad	20.00	37:35	1:52	4	1:49	102	7:18	20.75	51:59	2:30	6	3:38	250	8:55																
Rad Total	20.25	40:44																												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:49	5:07	5	2:15	165	3:48	23.25	1:04:48	2:47	6	5:11	248	11:28																
Lauf	2.50	12:28	4:59	5	1:55	146	3:31	25.75	1:17:16	3:00	5	8:07	129	15:08																
Lauf Total	25.25	1:17:16																												