



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Steingens, Uwe

Temps total: 1:17:21

Association: Alsbach-Hähnlein

Dossard: 300

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 145 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 129 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme				catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme									
Schwimmen	0.50	12:17	24:33	37	4:21	167	5:02								0.50	12:17	24:33	58	1:27	251	3:32
Schwimmen Total	0.50	12:17																			
Wechsel Schw.-R	0.25	4:02	16:07	49	2:37	211	2:37								0.75	16:19	21:45	56	0:11	245	5:39
Rad	20.00	37:05	1:51	20	6:48	92	6:48								20.75	53:24	2:34	58		250	10:20
Rad Total	20.25	41:07																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:46	4:42	21	2:08	106	2:45								23.25	1:05:10	2:48	56		248	11:50
Lauf	2.50	12:11	4:52	28	2:26	132	3:14								25.75	1:17:21	3:00	30	14:17	130	15:13
Lauf Total	25.25	1:17:21																			