9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hohl, Klaus

Association: Schwaigern
Dossard: 316

Temps total: 1:19:29

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 170 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 149 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 11(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:37	23:14	12	3:48	146	4:22	0.50	11:37	23:14	22	0:39	251	2:52
Schwimmen Tota	0.50	11:37												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:29	9:56	9	1:00	92	1:04	0.75	14:06	18:48	22	0:27	245	3:26
Rad	20.00	37:34	1:52	10	4:54	101	7:17	20.75	51:40	2:29	22		250	8:36
Rad Total	20.25	40:03												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:48	5:31	12	3:47	189	4:47	23.25	1:05:28	2:48	22	3:15	248	12:08
Lauf	2.50	14:01	5:36	13	4:00	190	5:04	25.75	1:19:29	3:05	11	15:38	150	17:21
Lauf Total	25.25	1:19:29												