



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Richert, Ingo

Temps total: 1:22:37

Association: Brensbach

Dossard: 312

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 197 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Schwimmen	0.50	11:34	23:07	28	3:29	143	4:19					0.50	11:34	23:07	52		251	2:49																	
Schwimmen Total	0.50	11:34																																	
Wechsel Schw.-R	0.25	3:50	15:20	42	2:08	198	2:25					0.75	15:24	20:32	50		245	4:44																	
Rad	20.00	40:33	2:01	36	8:26	164	10:16					20.75	55:57	2:41	51	11:40	250	12:53																	
Rad Total	20.25	44:23																																	
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:48	5:07	39	2:48	161	3:47					23.25	1:08:45	2:57	51	13:56	248	15:25																	
Lauf	2.50	13:52	5:32	43	4:05	184	4:55					25.75	1:22:37	3:12	40	19:01	167	20:29																	
Lauf Total	25.25	1:22:37																																	