



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Richert, Ingo

Temps total: 1:22:37

Association: Brensbach

Dossard: 312

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 197 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 40(de 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:34	23:07	28	3:29	143	4:19	0.50	11:34	23:07	52		251	2:49
Schwimmen Total	0.50	11:34												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:50	15:20	42	2:08	198	2:25	0.75	15:24	20:32	50		245	4:44
Rad	20.00	40:33	2:01	36	8:26	164	10:16	20.75	55:57	2:41	51	11:40	250	12:53
Rad Total	20.25	44:23												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:48	5:07	39	2:48	161	3:47	23.25	1:08:45	2:57	51	13:56	248	15:25
Lauf	2.50	13:52	5:32	43	4:05	184	4:55	25.75	1:22:37	3:12	40	19:01	167	20:29
Lauf Total	25.25	1:22:37												