



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Heidecker, Klaus**

**Temps total: 1:43:44**

Association: TV 1877 Waldhof Tennis

Dossard: 254

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 300 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 244 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 21)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	12:56	25:52	17	5:07	195	5:41	0.50	12:56	25:52	22	1:58	251	4:11							
Schwimmen Total	0.50	12:56																			
Wechsel Schw.-R	0.25	4:19	17:15	20	2:50	223	2:54	0.75	17:15	23:00	22	3:36	245	6:35							
Rad	20.00	45:32	2:16	21	12:52	234	15:15	20.75	1:02:47	3:01	22	10:46	250	19:43							
Rad Total	20.25	49:51																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	19:54	7:57	21	9:53	247	10:53	23.25	1:22:41	3:33	22	20:28	248	29:21							
Lauf	2.50	21:03	8:25	20	11:02	247	12:06	25.75	1:43:44	4:01	20	39:53	245	41:36							
Lauf Total	25.25	1:43:44																			