



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Lammer, Oliver

Temps total: 1:23:57

Association: TTV Topspin Lorsch

Dossard: 19

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 212 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 179 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:07	26:14	25	5:24	199	5:52	0.50	13:07	26:14	32	0:28	25	4:22
Schwimmen Total	0.50	13:07												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:01	12:03	21	1:29	143	1:36	0.75	16:08	21:30	32	1:22	25	5:28
Rad	20.00	40:59	2:02	23	9:09	177	10:42	20.75	57:07	2:45	32	6:22	25	14:03
Rad Total	20.25	44:00												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:26	5:22	25	3:48	180	4:25	23.25	1:10:33	3:02	32	9:01	25	17:13
Lauf	2.50	13:24	5:21	24	3:39	171	4:27	25.75	1:23:57	3:15	26	21:49	180	21:49
Lauf Total	25.25	1:23:57												