



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Prenzel, Lutz

Temps total: 1:27:03

Association: Sulzbach am Main

Dossard: 310

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 237 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 199 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 11)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.50	13:34	27:07	9	3:45	217	6:19	0.50	13:34	27:07	12	3:45	251	4:49								
Schwimmen Total	0.50	13:34																				
Wechsel Schw.-R	0.25	4:03	16:11	8	2:03	214	2:38	0.75	17:37	23:29	12	5:48	245	6:57								
Rad	20.00	43:21	2:10	9	7:07	215	13:04	20.75	1:00:58	2:56	12	12:55	250	17:54								
Rad Total	20.25	47:24																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:48	5:07	5	1:15	161	3:47	23.25	1:13:46	3:10	12	14:10	248	20:26								
Lauf	2.50	13:17	5:18	5	1:41	166	4:20	25.75	1:27:03	3:22	8	15:51	200	24:55								
Lauf Total	25.25	1:27:03																				