



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Mantwill, Arno

Temps total: 1:26:58

Association: Frankfurt

Dossard: 335

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 236 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:17	20:33	16	2:21	83	3:02	0.50	10:17	20:33	58		251	1:32
Schwimmen Total	0.50	10:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:29	13:56	38	2:04	184	2:04	0.75	13:46	18:21	56		27	3:06
Rad	20.00	42:11	2:06	44	11:54	197	11:54	20.75	55:57	2:41	58		250	12:53
Rad Total	20.25	45:40												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:46	6:18	48	6:08	228	6:45	23.25	1:11:43	3:05	56		248	18:23
Lauf	2.50	15:15	6:05	45	5:30	214	6:18	25.75	1:26:58	3:22	39	23:54	199	24:50
Lauf Total	25.25	1:26:58												