



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kovalova, Nataliya

Temps total: 1:27:18

Association: BREAK LAW OF PHYSICS

Dossard: 292

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 241 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 39 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	11	5:43	53	6:46	0.50	13:42	27:23	12	4:32	57		
Schwimmen Total	0.50	13:42													
Wechsel Schw.-R	0.25	2:48	11:11	8	0:47	27	1:08	0.75	16:30	22:00	12	5:17	57		
Rad	20.00	46:27	2:19	11	8:56	49	12:39	20.75	1:02:57	3:02	12	14:13	57		
Rad Total	20.25	49:15													
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:11	4:52	3	1:05	12	2:01	23.25	1:15:08	3:13	12	14:47	57		
Lauf	2.50	12:10	4:51	4	0:31	14	1:59	25.75	1:27:18	3:23	10	15:03	39	22:43	
Lauf Total	25.25	1:27:18													