



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kovalova, Nataliya

Temps total: 1:27:18

Association: BREAK LAW OF PHYSICS

Dossard: 292

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 241 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 39 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	11	5:43	53	6:46	0.50	13:42	27:23	12	4:32	57	
Schwimmen Total	0.50	13:42												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:48	11:11	8	0:47	27	1:08	0.75	16:30	22:00	12	5:17	57	
Rad	20.00	46:27	2:19	11	8:56	49	12:39	20.75	1:02:57	3:02	12	14:13	57	
Rad Total	20.25	49:15												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:11	4:52	3	1:05	12	2:01	23.25	1:15:08	3:13	12	14:47	57	
Lauf	2.50	12:10	4:51	4	0:31	14	1:59	25.75	1:27:18	3:23	10	15:03	39	22:43
Lauf Total	25.25	1:27:18												