



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Niebauer, Claudia

Temps total: 1:04:35

Association: Heppenheim

Dossard: 79

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 11 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 1 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.								catg.
Schwimmen	0.50	8:33	17:06	1	-	5	1:37	0.50	8:33	17:06	1	-	32		
Schwimmen Total	0.50	8:33													
Wechsel Schw.-R	0.25	1:51	7:24	1	-	2	0:11	0.75	10:24	13:52	1	-	32		
Rad	20.00	33:48	1:41	1	-	1	-	20.75	44:12	2:07	1	-	32		
Rad Total	20.25	35:39													
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:10	4:03	1	-	1	-	23.25	54:22	2:20	1	-	32		
Lauf	2.50	10:13	4:05	1	-	2	0:02	25.75	1:04:35	2:30	1	-	1	-	
Lauf Total	25.25	1:04:35													