



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Ellwanger, Marcel

Temps total: 1:09:25

Association: LAZ Triathlon

Dossard: 376

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 42 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 41 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme				Hommes			
Schwimmen	0.50	9:50	19:40	11	1:36	50	2:35	0.50	9:50	19:40	20	0:43	251	1:05							
Schwimmen Total	0.50	9:50																			
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-							
Rad	20.00	38:36	1:55	11	4:18	128	8:19	20.75	48:26	2:20	20		250	5:22							
Rad Total	20.25	38:36																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:24	4:09	4	1:23	28	1:23	23.25	58:50	2:31	20		248	5:30							
Lauf	2.50	10:35	4:14	4	1:38	35	1:38	25.75	1:09:25	2:41	4	6:19	41	7:17							
Lauf Total	25.25	1:09:25																			