9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Ellwanger, Marcel

Association: LAZ Triathlon
Dossard: 376

Temps total: 1:09:25

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 42 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 4(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:50	19:40	11	1:36	50	2:35	0.50	9:50	19:40	20	0:43	251	1:05
Schwimmen Tota	0.50	9:50												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	38:36	1:55	11	4:18	128	8:19	20.75	48:26	2:20	20		250	5:22
Rad Total	20.25	38:36												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:24	4:09	4	1:23	28	1:23	23.25	58:50	2:31	20		248	5:30
Lauf	2.50	10:35	4:14	4	1:38	35	1:38	25.75	1:09:25	2:41	4	6:19	41	7:17
Lauf Total	25.25	1:09:25												