



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Jog & Rock Bensheim

Association: Jog & Rock Bensheim

Dossard: 354

Circuit: 25.75 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Triathlon-Staffel

Temps total: 1:13:29

Place par parcours/Total: 10 (de 21)

Place par parcours/Total: 10 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:04

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.								
Schwimmen	0.50	6:47	13:33	2	0:03	2	0:03	0.50	6:47	13:33	13			13	
Schwimmen Total	0.50	6:47													
Wechsel Schw.-R	0.25	40:59	163:56	21	39:44	21	39:44	0.75	47:46	63:41	13	33:34	13	33:34	
Rad	20.00	0:41	0:02	1	-	1	-	20.75	48:27	2:20	13			13	
Rad Total	20.25	41:40													
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:14	4:53	14	3:43	14	3:43	23.25	1:00:41	2:36	13			13	
Lauf	2.50	12:48	5:07	9	4:01	9	4:01	25.75	1:13:29	2:51	10	10:25	10	10:25	
Lauf Total	25.25	1:13:29													