



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Peschel, Nadja

Temps total: 1:14:34

Association: Lorsch

Dossard: 363

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 109 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 9 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	Femme			Femmes	km				
Schwimmen	0.50	10:06	20:11	4	2:07	14	3:10	0.50	10:06	20:11	12	0:56	57	
Schwimmen Total	0.50	10:06												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:07	8:28	4	0:06	12	0:27	0.75	12:13	16:17	12	1:00	57	
Rad	20.00	37:36	1:52	2	0:05	8	3:48	20.75	49:49	2:24	12	1:05	57	
Rad Total	20.25	39:43												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:41	5:04	4	1:35	19	2:31	23.25	1:02:30	2:41	12	2:09	57	
Lauf	2.50	12:04	4:49	3	0:25	13	1:53	25.75	1:14:34	2:53	2	2:19	9	9:59
Lauf Total	25.25	1:14:34												