9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Gülzow, Yannic

Association: Lorsch
Dossard: 375

Temps total: 1:16:13

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 129 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 12(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:41	19:22	7	1:27	37	2:26	0.50	9:41	19:22	13	0:34	251	0:56
Schwimmen Tota	0.50	9:41												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:58	11:52	13	1:05	139	1:33	0.75	12:39	16:52	19	1:20	245	1:59
Rad	20.00	39:24	1:58	13	5:06	148	9:07	20.75	52:03	2:30	20	0:32	250	8:59
Rad Total	20.25	42:22												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:26	4:58	14	3:25	143	3:25	23.25	1:04:29	2:46	20	1:48	248	11:09
Lauf	2.50	11:44	4:41	10	2:47	103	2:47	25.75	1:16:13	2:57	12	13:07	116	14:05
Lauf Total	25.25	1:16:13												