9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Meyer, Ralf

Association: LG Mischgewebe Zwingenberg
Dossard: 372

Temps total: 1:17:45

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 149 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 30(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	33	3:56	152	4:37	0.50	11:52	23:44	58	1:02	251	3:07
Schwimmen Tota	0.50	11:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:04	16:15	50	2:39	216	2:39	0.75	15:56	21:14	56		245	5:16
Rad	20.00	40:27	2:01	36	10:10	160	10:10	20.75	56:23	2:43	58		250	13:19
Rad Total	20.25	44:31												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:43	4:17	9	1:05	44	1:42	23.25	1:07:06	2:53	56		248	13:46
Lauf	2.50	10:39	4:15	9	0:54	40	1:42	25.75	1:17:45	3:01	31	14:41	134	15:37
Lauf Total	25.25	1:17:45												