



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Nolte, Christina

Temps total: 1:18:35

Association: Heppenheim

Dossard: 371

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 156 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 18 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	12:03	24:06	8	4:04	36	5:07	0.50	12:03	24:06	12	2:53	57	
Schwimmen Total	0.50	12:03												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:55	11:39	9	0:54	30	1:15	0.75	14:58	19:57	12	3:45	57	
Rad	20.00	37:54	1:53	3	0:23	10	4:06	20.75	52:52	2:32	12	4:08	57	
Rad Total	20.25	40:49												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:47	5:06	5	1:41	20	2:37	23.25	1:05:39	2:49	12	5:18	48	
Lauf	2.50	12:56	5:10	5	1:17	22	2:45	25.75	1:18:35	3:03	4	6:20	18	14:00
Lauf Total	25.25	1:18:35												