



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Vaz, Rudolf**

**Temps total: 1:21:33**

Association: Lorsch

Dossard: 378

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 188 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	9:30	19:00	6	1:47	33	2:15	0.50	9:30	19:00	32		6	0:45
Schwimmen Total	0.50	9:30												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:28	9:52	15	0:56	91	1:03	0.75	11:58	15:57	32		245	1:18
Rad	20.00	42:14	2:06	27	10:24	199	11:57	20.75	54:12	2:36	32	3:27	250	11:08
Rad Total	20.25	44:42												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:22	5:20	24	3:44	178	4:21	23.25	1:07:34	2:54	32	6:02	248	14:14
Lauf	2.50	13:59	5:35	28	4:14	188	5:02	25.75	1:21:33	3:10	23	19:25	164	19:25
Lauf Total	25.25	1:21:33												