



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hammann, Holger

Temps total: 1:43:22

Association: TSV Wolfskehlen

Dossard: 298

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 297 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 242 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 54(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	13:31	27:02	49	5:35	215	6:16	0.50	13:31	27:02	58	2:41	251	4:46							
Schwimmen Total	0.50	13:31																			
Wechsel Schw.-R	0.25	4:47	19:07	52	3:22	232	3:22	0.75	18:18	24:24	56	2:10	245	7:38							
Rad	20.00	48:11	2:24	55	17:54	244	17:54	20.75	1:06:29	3:12	58	3:45	250	23:25							
Rad Total	20.25	52:58																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	18:10	7:16	54	8:32	244	9:09	23.25	1:24:39	3:38	56	7:09	248	31:19							
Lauf	2.50	18:43	7:29	54	8:58	242	9:46	25.75	1:43:22	4:00	55	40:18	243	41:14							
Lauf Total	25.25	1:43:22																			