



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Fronia, Stephanie

Temps total: 1:43:34

Association: Ginsheim-Gustavsburg
Dossard: 301

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 299 (de 307)
Place par parcours/Femmes: 56 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:
Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	13:26	26:52	7	4:10	51	6:30	0.50	13:26	26:52	8	4:10	57	
Schwimmen Total	0.50	13:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	7:11	28:44	7	4:56	56	5:31	0.75	20:37	27:29	8	9:06	57	
Rad	20.00	50:06	2:30	7	11:29	56	16:18	20.75	1:10:43	3:24	8	20:35	57	2:09
Rad Total	20.25	57:17												
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:20	6:31	6	4:45	53	6:10	23.25	1:27:03	3:44	8	25:20	57	4:34
Lauf	2.50	16:31	6:36	7	4:28	53	6:20	25.75	1:43:34	4:01	7	29:48	56	38:59
Lauf Total	25.25	1:43:34												