



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Melwitz, Sabine**

**Temps total: 1:25:57**

Association: Unterheinriet

Dossard: 370

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 228 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard									
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Schwimmen	0.50	11:58	23:56	1	-	31	5:02	0.50	11:58	23:56	3	-	31	5:02	0.50	11:58	23:56	3	-	31	5:02	0.50	11:58	23:56	3	-	31	5:02	0.50	11:58	23:56	3	-	31	5:02	
Schwimmen Total	0.50	11:58						0.50	11:58						0.50	11:58							0.50	11:58												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:59	11:56	1	-	37	1:19	0.75	14:57	19:56	3	-	37	1:19	0.75	14:57	19:56	3	-	37	1:19	0.75	14:57	19:56	3	-	37	1:19	0.75	14:57	19:56	3	-	37	1:19	
Rad	20.00	42:40	2:07	1	-	36	8:52	20.75	57:37	2:46	3	-	36	8:52	20.75	57:37	2:46	3	-	36	8:52	20.75	57:37	2:46	3	-	36	8:52	20.75	57:37	2:46	3	-	36	8:52	
Rad Total	20.25	45:39						20.75	57:37						20.75	57:37							20.75	57:37												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:23	5:45	2	1:45	40	4:13	23.25	1:12:00	3:05	3	-	40	4:13	23.25	1:12:00	3:05	3	-	40	4:13	23.25	1:12:00	3:05	3	-	40	4:13	23.25	1:12:00	3:05	3	-	40	4:13	
Lauf	2.50	13:57	5:34	2	1:11	36	3:46	25.75	1:25:57	3:20	1	-	36	3:46	25.75	1:25:57	3:20	1	-	36	3:46	25.75	1:25:57	3:20	1	-	36	3:46	25.75	1:25:57	3:20	1	-	36	3:46	
Lauf Total	25.25	1:25:57						25.75	1:25:57						25.75	1:25:57							25.75	1:25:57												