



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Alexander, Ralf

Temps total: 1:26:52

Association: Lorsch

Dossard: 379

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 233 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:51	25:41	16	5:02	194	5:36	0.50	12:51	25:41	22	1:53	251	4:06
Schwimmen Total	0.50	12:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:16	13:03	15	1:47	171	1:51	0.75	16:07	21:29	11	2:28	245	5:27
Rad	20.00	40:32	2:01	13	7:52	162	10:15	20.75	56:39	2:43	22	4:38	250	13:35
Rad Total	20.25	43:48												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:58	5:59	17	4:57	212	5:57	23.25	1:11:37	3:04	22	9:24	248	18:17
Lauf	2.50	15:15	6:05	18	5:14	214	6:18	25.75	1:26:52	3:22	15	23:01	196	24:44
Lauf Total	25.25	1:26:52												