



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Enssle, Julius

Temps total: 1:34:27

Association: Frankfurt

Dossard: 384

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 282 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 230 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

männl. AK 1 (TM 20-24)

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:35	25:10	17	4:21	183	5:20	0.50	12:35	25:10	20	3:28	251	3:50
Schwimmen Total	0.50	12:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:57	15:48	17	2:04	207	2:32	0.75	16:32	22:02	19	5:13	245	5:52
Rad	20.00	45:40	2:16	19	11:22	236	15:23	20.75	1:02:12	2:59	20	10:41	250	19:08
Rad Total	20.25	49:37												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:49	6:19	19	6:48	230	6:48	23.25	1:18:01	3:21	20	15:20	248	24:41
Lauf	2.50	16:26	6:34	19	7:29	234	7:29	25.75	1:34:27	3:40	19	31:21	231	32:19
Lauf Total	25.25	1:34:27												