



# 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Schambach, Jens

Temps total: 1:30:31

Association: DLRG Lorsch

Dossard: 45

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 260 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 217 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 45(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homme	Hommes
Schwimmen	0.50	10:56	21:52	27	3:00	112	3:41	0.50	10:56	21:52	58	0:06	32	2:11							
Schwimmen Total	0.50	10:56																			
Wechsel Schw.-R	0.25	4:10	16:40	51	2:45	220	2:45	0.75	15:06	20:07	56		32	4:26							
Rad	20.00	45:32	2:16	52	15:15	234	15:15	20.75	1:00:38	2:55	58		32	17:34							
Rad Total	20.25	49:42																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:47	5:54	42	5:09	208	5:46	23.25	1:15:25	3:14	56		32	22:05							
Lauf	2.50	15:06	6:02	44	5:21	213	6:09	25.75	1:30:31	3:30	46	27:27	218	28:23							
Lauf Total	25.25	1:30:31																			