



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Hofer, Bernadette

Temps total: 1:31:16

Association: Bensheim

Dossard: 13

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 264 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 45 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.50	15:10	30:19	5	3:53	54	8:14	0.50	15:10	30:19	2	3:12	57								
Schwimmen Total	0.50	15:10																			
Wechsel Schw.-R	0.25	3:28	13:52	4	0:48	50	1:48	0.75	18:38	24:50	2	3:00	57								
Rad	20.00	44:52	2:14	4	3:25	44	11:04	20.75	1:03:30	3:03	2	6:25	57								
Rad Total	20.25	48:20																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:16	5:42	3	1:26	38	4:06	23.25	1:17:46	3:20	2	7:51	57								
Lauf	2.50	13:30	5:24	2	0:43	28	3:19	25.75	1:31:16	3:32	4	8:34	45	26:41							
Lauf Total	25.25	1:31:16																			