



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Adrian, Thomas

Temps total: 1:07:46

Association: ATB Heuchelheim

Dossard: 40

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 30 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:25	20:49	9	2:36	90	3:10	0.50	10:25	20:49	22		4	1:40
Schwimmen Total	0.50	10:25												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:54	7:35	3	0:25	20	0:29	0.75	12:19	16:25	22		4	1:39
Rad	20.00	35:01	1:45	6	2:21	35	4:44	20.75	47:20	2:16	22		4	4:16
Rad Total	20.25	36:55												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:08	4:03	2	0:07	14	1:07	23.25	57:28	2:28	22		4	4:08
Lauf	2.50	10:18	4:07	3	0:17	20	1:21	25.75	1:07:46	2:37	4	3:55	29	5:38
Lauf Total	25.25	1:07:46												