



# 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Simon, Laura**

**Temps total: 1:14:09**

Association: Bensheim

Dossard: 74

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 103 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.50	11:43	23:26	3	4:47	26	4:47	0.50	11:43	23:26	6	4:47	38								
Schwimmen Total	0.50	11:43																			
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	2	0:16	3	0:16	0.75	13:39	18:11	6	5:03	38								
Rad	20.00	37:04	1:51	1	-	3	3:16	20.75	50:43	2:26	6	4:42	38								
Rad Total	20.25	39:00																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:41	4:40	1	-	8	1:31	23.25	1:02:24	2:41	6	4:35	38								
Lauf	2.50	11:45	4:42	2	0:03	7	1:34	25.75	1:14:09	2:52	2	4:27	8	9:34							
Lauf Total	25.25	1:14:09																			