



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Helwig, Eva

Temps total: 1:15:14

Association: LG Ried

Dossard: 57

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 115 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	11:23	22:45	2	2:19	25	4:27	0.50	11:23	22:45	1	-	40	
Schwimmen Total	0.50	11:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:09	8:35	1	-	13	0:29	0.75	13:32	18:02	1	-	40	
Rad	20.00	40:57	2:02	3	1:17	29	7:09	20.75	54:29	2:37	1	-	40	
Rad Total	20.25	43:06												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:22	4:08	1	-	3	0:12	23.25	1:04:51	2:47	1	-	40	
Lauf	2.50	10:23	4:09	1	-	3	0:12	-	1:15:14	-	1	-	11	10:39
Lauf Total	0.00	1:15:14												