



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Helwig, Eva

Temps total: 1:15:14

Association: LG Ried

Dossard: 57

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 115 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:23	22:45	2	2:19	25	4:27	0.50	11:23	22:45	1	-	40	
Schwimmen Total	0.50	11:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:09	8:35	1	-	13	0:29	0.75	13:32	18:02	1	-	40	
Rad	20.00	40:57	2:02	3	1:17	29	7:09	20.75	54:29	2:37	1	-	40	
Rad Total	20.25	43:06												
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:22	4:08	1	-	3	0:12	23.25	1:04:51	2:47	1	-	40	
Lauf	2.50	10:23	4:09	1	-	3	0:12	25.75	1:15:14	2:55	1	-	11	10:39
Lauf Total	25.25	1:15:14												