



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Marsch, Almut

Temps total: 1:15:33

Association: Bensheim

Dossard: 85

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 119 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 13 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	5	1:54	21	4:21	0.50	11:17	22:33	1	-	39	
Schwimmen Total	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:09	8:35	3	0:08	13	0:29	0.75	13:26	17:54	2		42	
Rad	20.00	37:16	1:51	2	0:12	5	3:28	20.75	50:42	2:26	2		42	
Rad Total	20.25	39:25												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:22	4:56	4	1:30	16	2:12	23.25	1:03:04	2:42	2		42	
Lauf	2.50	12:29	4:59	5	1:21	17	2:18	25.75	1:15:33	2:56	3	2:24	13	10:58
Lauf Total	25.25	1:15:33												