



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Fluck, Heike

Temps total: 1:20:43

Association: Mannem vorn

Dossard: 64

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 180 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Schwimmen	0.50	11:08	22:15	4	1:45	20	4:12	0.50	11:08	22:15	7		49	
Schwimmen Total	0.50	11:08												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:04	12:16	9	1:03	42	1:24	0.75	14:12	18:56	7		49	
Rad	20.00	40:25	2:01	8	3:21	25	6:37	20.75	54:37	2:37	7	3:07	49	
Rad Total	20.25	43:29												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:17	5:18	6	2:25	24	3:07	23.25	1:07:54	2:55	7	4:43	49	
Lauf	2.50	12:49	5:07	6	1:41	20	2:38	-	1:20:43	-	8	7:34	22	
Lauf Total	0.00	1:20:43												