



9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Dechant, Danny

Temps total: 1:20:47

Association: Team BODY-ATTACK

Dossard: 53

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 182 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 23 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Schwimmen	0.50	11:44	23:27	6	3:45	27	4:48	0.50	11:44	23:27	3	2:34	50									
Schwimmen Total	0.50	11:44																				
Wechsel Schw.-R	0.25	2:27	9:48	7	0:26	20	0:47	0.75	14:11	18:54	3	2:58	50									
Rad	20.00	39:09	1:57	4	1:38	17	5:21	20.75	53:20	2:34	3	4:36	50									
Rad Total	20.25	41:36																				
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:35	5:26	7	2:29	28	3:25	23.25	1:06:55	2:52	3	6:34	50									
Lauf	2.50	13:52	5:32	9	2:13	33	3:41	25.75	1:20:47	3:08	5	8:32	23	16:12								
Lauf Total	25.25	1:20:47																				