



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schroeder, Susann

Temps total: 1:21:34

Association: Heppenheim

Dossard: 82

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 189 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 26 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	9:35	19:10	3	1:36	12	2:39	0.50	9:35	19:10	4	0:25	52	
Schwimmen Total	0.50	9:35												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:09	12:35	11	1:08	43	1:29	0.75	12:44	16:58	4	1:31	52	
Rad	20.00	40:47	2:02	5	3:16	27	6:59	20.75	53:31	2:34	4	4:47	52	
Rad Total	20.25	43:56												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:14	5:41	9	3:08	36	4:04	23.25	1:07:45	2:54	4	7:24	52	
Lauf	2.50	13:49	5:31	8	2:10	32	3:38	25.75	1:21:34	3:10	6	9:19	26	16:59
Lauf Total	25.25	1:21:34												