



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Meeuw, Frauke

Association: Heidelberg

Dossard: 68

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Temps total: 1:23:33

Place par parcours/Total: 205 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 32 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	7:59	15:58	1	-	3	1:03	0.50	7:59	15:58	6			55		
Schwimmen Total	0.50	7:59														
Wechsel Schw.-R	0.25	2:24	9:35	6	0:23	18	0:44	0.75	10:23	13:50	6			55		
Rad	20.00	44:01	2:12	9	6:30	40	10:13	20.75	54:24	2:37	6	5:40		55		
Rad Total	20.25	46:25														
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:29	5:47	10	3:23	43	4:19	23.25	1:08:53	2:57	6	8:32		55		
Lauf	2.50	14:40	5:51	10	3:01	44	4:29	25.75	1:23:33	3:14	8	11:18	32	18:58		
Lauf Total	25.25	1:23:33														