9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Moock, Gabriela

Association: SSG Trias Bensheim
Dossard: 62

Temps total: 1:24:16

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 215 (de 307)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:
Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	1	-	21	4:21	0.50	11:17	22:33	6		39	
Schwimmen Tota	0.50	11:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:40	10:39	1	-	25	1:00	0.75	13:57	18:35	6		56	
Rad	20.00	41:49	2:05	2	0:22	34	8:01	20.75	55:46	2:41	6		56	
Rad Total	20.25	44:29												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:14	5:41	2	1:24	36	4:04	23.25	1:10:00	3:00	6	0:05	56	
Lauf	2.50	14:16	5:42	4	1:29	38	4:05	25.75	1:24:16	3:16	2	1:34	35	19:41
Lauf Total	25.25	1:24:16												