9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Fehrenbach, Nicole

Association: Team BODY-ATTACK
Dossard: 56

Temps total: 1:26:29

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 231 (de 307)
Place par parcours/Femmes: 38 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:
weibl. AK 4 (TW 35-39)

Place par catégorie: 5(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	11:19	22:37	4	2:46	24	4:23	0.50	11:19	22:37	4	2:46	2	
Schwimmen Tota	0.50	11:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:31	10:03	3	0:40	21	0:51	0.75	13:50	18:26	4	3:26	2	
Rad	20.00	41:37	2:04	5	7:49	32	7:49	20.75	55:27	2:40	4	11:15	2	
Rad Total	20.25	44:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	15:24	6:09	7	5:14	48	5:14	23.25	1:10:51	3:02	4	16:29	2	
Lauf	2.50	15:38	6:15	7	5:25	48	5:27	25.75	1:26:29	3:21	5	21:54	38	21:54
Lauf Total	25.25	1:26:29												