



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schmitt, Angelika

Temps total: 1:29:31

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 54

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 254 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 42 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	4	1:38	45	5:59	0.50	12:55	25:49	6	0:57	5	
Schwimmen Total	0.50	12:55												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	2	0:38	47	1:38	0.75	16:13	21:37	6	0:35	5	
Rad	20.00	44:22	2:13	3	2:55	43	10:34	20.75	1:00:35	2:55	6	3:30	5	
Rad Total	20.25	47:40												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:20	5:44	4	1:30	39	4:10	23.25	1:14:55	3:13	6	5:00	5	
Lauf	2.50	14:36	5:50	5	1:49	43	4:25	25.75	1:29:31	3:28	3	6:49	42	24:56
Lauf Total	25.25	1:29:31												