9. Lorscher Triathlon
Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Schulze-Ganzlin, Ulrich

Association: KGW Lorsch
Dossard: 136

Temps total: 1:09:56

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 48 (de 307)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 251)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:
Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 7(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:51

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	7:57	15:54	2	0:08	5	0:42	0.50	7:57	15:54	22		251	
Schwimmen Tota	0.50	7:57												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:03	8:11	4	0:34	41	0:38	0.75	10:00	13:20	22		245	
Rad	20.00	35:46	1:47	7	3:06	48	5:29	20.75	45:46	2:12	22		250	2:42
Rad Total	20.25	37:49												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:01	4:48	8	2:00	115	3:00	23.25	57:47	2:29	22		248	4:27
Lauf	2.50	12:09	4:51	9	2:08	129	3:12	25.75	1:09:56	2:42	7	6:05	46	7:48
Lauf Total	25.25	1:09:56												