



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Held, Reinhard

Temps total: 1:10:28

Association: Lorsch Buwe

Dossard: 18

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 52 (de 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 50 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme	Hommes	catg.	catg.Homme				Hommes			
Schwimmen	0.50	9:51	19:41	2	1:16	51	2:36								0.50	9:51	19:41	20		7	1:06
Schwimmen Total	0.50	9:51																			
Wechsel Schw.-R	0.25	2:05	8:20	2	0:15	46	0:40								0.75	11:56	15:54	20		7	1:16
Rad	20.00	37:13	1:51	4	1:56	97	6:56								20.75	49:09	2:22	20		7	6:05
Rad Total	20.25	39:18																			
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:44	4:17	1	-	45	1:43								23.25	59:53	2:34	20		7	6:33
Lauf	2.50	10:35	4:14	1	-	35	1:38								25.75	1:10:28	2:44	1	-	50	8:20
Lauf Total	25.25	1:10:28																			