



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Rüdiger, Kathrin

Temps total: 1:30:20

Association: Lorsch

Dossard: 50

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 258 (de 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 43 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	11:52	23:44	7	2:29	28	4:56	0.50	11:52	23:44	8	0:35	6	
Schwimmen Total	0.50	11:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:57	11:48	8	0:56	35	1:17	0.75	14:49	19:45	8	0:23	6	
Rad	20.00	41:13	2:03	9	4:09	30	7:25	20.75	56:02	2:42	8	4:32	6	
Rad Total	20.25	44:10												
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:51	6:44	10	5:59	55	6:41	23.25	1:12:53	3:08	8	9:42	6	
Lauf	2.50	17:27	6:58	9	6:19	55	7:16	25.75	1:30:20	3:30	9	17:11	43	25:45
Lauf Total	25.25	1:30:20												