9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kempf, Rita

Association: TSG Wiesloch
Dossard: 69

Temps total: 1:31:25

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 265 (de 307)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:
Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:42

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	12:28	24:56	3	1:11	39	5:32	0.50	12:28	24:56	6	0:30	7	
Schwimmen Tota	0.50	12:28												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:18	13:11	2	0:38	47	1:38	0.75	15:46	21:01	6	0:08	7	
Rad	20.00	47:18	2:21	5	5:51	53	13:30	20.75	1:03:04	3:02	6	5:59	7	
Rad Total	20.25	50:36												
Laufrunde 2,5 km	2.50	14:25	5:46	5	1:35	42	4:15	23.25	1:17:29	3:19	6	7:34	7	
Lauf	2.50	13:56	5:34	3	1:09	35	3:45	25.75	1:31:25	3:33	5	8:43	46	26:50
Lauf Total	25.25	1:31:25												