



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Plappert, Stefan

Temps total: 1:11:40

Association: Lorsch

Dossard: 120

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 67 (de 307)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						km	Temps					
Schwimmen	0.50	9:56	19:52	7	2:00	55	2:41	0.50	9:56	19:52	58		251	1:11
Schwimmen Total	0.50	9:56												
Wechsel Schw.-R	0.25	fehlt!	-	-	-	-	-	0.75	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	39:20	1:58	30	9:03	146	9:03	20.75	49:16	2:22	58		250	6:12
Rad Total	20.25	39:20												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:14	4:29	14	1:36	70	2:13	23.25	1:00:30	2:36	56		248	7:10
Lauf	2.50	11:10	4:28	14	1:25	65	2:13	-	1:11:40	-	12	8:36	64	9:32
Lauf Total	0.00	1:11:40												