



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Baumgartner, Steffi

Temps total: 1:32:00

Association: Lorsch

Dossard: 58

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 268 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	13:19	26:37	6	4:03	50	6:23	0.50	13:19	26:37	3	4:03	8	
Schwimmen Total	0.50	13:19												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:57	11:48	3	0:42	35	1:17	0.75	16:16	21:41	3	4:45	8	
Rad	20.00	43:42	2:11	4	5:05	39	9:54	20.75	59:58	2:53	3	9:50	8	
Rad Total	20.25	46:39												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:55	6:21	4	4:20	50	5:45	23.25	1:15:53	3:15	3	14:10	8	
Lauf	2.50	16:07	6:26	5	4:04	51	5:56	25.75	1:32:00	3:34	4	18:14	47	27:25
Lauf Total	25.25	1:32:00												