



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Benincasa Meyer, Stefania**

**Temps total: 1:32:01**

Association: Heppenheim

Dossard: 71

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 269 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	10	5:01	46	6:04	0.50	13:00	26:00	7	3:50	9	
Schwimmen Total	0.50	13:00												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	10	0:55	33	1:16	0.75	15:56	21:14	7	4:43	4	
Rad	20.00	44:05	2:12	10	6:34	41	10:17	20.75	1:00:01	2:53	7	11:17	9	
Rad Total	20.25	47:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:55	6:21	11	4:49	50	5:45	23.25	1:15:56	3:15	7	15:35	9	
Lauf	2.50	16:05	6:25	11	4:26	50	5:54	-	1:32:01	-	11	19:46	48	27:26
Lauf Total	0.00	1:32:01												