



# 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

**Forell, Nicol**

**Temps total: 1:32:52**

Association: Einhausen

Dossard: 80

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 274 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Schwimmen	0.50	13:13	26:26	5	3:57	49	6:17	0.50	13:13	26:26	4	3:57	10	
Schwimmen Total	0.50	13:13												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:01	12:03	4	0:46	39	1:21	0.75	16:14	21:38	4	4:43	10	
Rad	20.00	44:18	2:12	5	5:41	42	10:30	20.75	1:00:32	2:55	4	10:24	10	
Rad Total	20.25	47:19												
Laufrunde 2,5 km	2.50	16:52	6:44	7	5:17	56	6:42	23.25	1:17:24	3:19	4	15:41	10	
Lauf	2.50	15:28	6:11	4	3:25	47	5:17	25.75	1:32:52	3:36	5	19:06	49	28:17
Lauf Total	25.25	1:32:52												