



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Pfenning, Alf

Association: Viernheim

Dossard: 104

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par parcours/Total: DSQ (de 307)

Place par parcours/Hommes: DSQ (de 251)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:08

Place par catégorie: DSQ(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.50	12:34	25:07	41	4:38	181	5:19	0.50	12:34	25:07	58	1:44	251	3:49	
Schwimmen Total	0.50	12:34													
Wechsel Schw.-R	0.25	3:10	12:39	33	1:45	159	1:45	0.75	15:44	20:58	56		245	5:04	
Rad	20.00	43:28	2:10	48	13:11	218	13:11	20.75	59:12	2:51	58		250	16:08	
Rad Total	20.25	46:38													
Laufrunde 2,5 km	2.50	fehlt!	-	-	-	-	-	23.25	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.50	14:32	5:48	40	4:47	202	5:35	25.75	-	-	-	-	-	-	
Lauf Total	25.25	1:13:44													