



# 9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Exploitation détaillée

Ruthe, Heidi

Temps total: 1:33:57

Association: Seeheim-Jugenheim

Dossard: 93

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 281 (de 307)

Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 52 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |         | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Total | Total   | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|------------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                  | km    | Temps   |       |       |        | min/km | catg. |       |         |       |       |        |       |        |
| Schwimmen        | 0.50  | 12:31   | 25:02 | 6     | 3:58   | 40     | 5:35  | 0.50  | 12:31   | 25:02 | 7     | 3:58   | 12    |        |
| Schwimmen Total  | 0.50  | 12:31   |       |       |        |        |       |       |         |       |       |        |       |        |
| Wechsel Schw.-R  | 0.25  | 3:00    | 12:00 | 7     | 1:09   | 38     | 1:20  | 0.75  | 15:31   | 20:41 | 7     | 5:07   | 12    |        |
| Rad              | 20.00 | 45:28   | 2:16  | 7     | 11:40  | 46     | 11:40 | 20.75 | 1:00:59 | 2:56  | 7     | 16:47  | 12    |        |
| Rad Total        | 20.25 | 48:28   |       |       |        |        |       |       |         |       |       |        |       |        |
| Laufrunde 2,5 km | 2.50  | 16:26   | 6:34  | 8     | 6:16   | 54     | 6:16  | 23.25 | 1:17:25 | 3:19  | 7     | 23:03  | 12    |        |
| Lauf             | 2.50  | 16:32   | 6:36  | 8     | 6:19   | 54     | 6:21  | 25.75 | 1:33:57 | 3:38  | 8     | 29:22  | 52    | 29:22  |
| Lauf Total       | 25.25 | 1:33:57 |       |       |        |        |       |       |         |       |       |        |       |        |