9. Lorscher Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Kaiser, Elli

Association: SKV Mörfelden Möwathlon
Dossard: 86

Temps total: 1:35:29

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 286 (de 307)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 56)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:
Seniorinnen 2 TW 45-49)

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:09

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	13:33	27:06	10	4:10	52	6:37	0.50	13:33	27:06	9	2:16	13	
Schwimmen Tota	0.50	13:33												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:56	11:43	7	0:55	33	1:16	0.75	16:29	21:58	9	2:03	13	
Rad	20.00	46:30	2:19	10	9:26	50	12:42	20.75	1:02:59	3:02	9	11:29	13	
Rad Total	20.25	49:26												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	14:30	5:47	9	3:38	46	4:20	23.25	1:17:29	3:19	9	14:18	7	
Lauf	2.50	18:00	7:12	10	6:52	56	7:49	25.75	1:35:29	3:42	10	22:20	53	30:54
Lauf Total	25.25	1:35:29												