



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Exploitation détaillée

Deuerling, Silke

Association: Heddesheim

Dossard: 55

Temps total: 1:36:05

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 289 (de 307)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:35

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	12:52	25:44	4	3:36	44	5:56	0.50	12:52	25:44	5	3:36	14	
Schwimmen Total	0.50	12:52												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:10	12:39	5	0:55	45	1:30	0.75	16:02	21:22	5	4:31	14	
Rad	20.00	47:51	2:23	6	9:14	54	14:03	20.75	1:03:53	3:04	5	13:45	14	
Rad Total	20.25	51:01												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:55	6:21	4	4:20	50	5:45	23.25	1:19:48	3:25	5	18:05	14	
Lauf	2.50	16:17	6:30	6	4:14	52	6:06	-	1:36:05	-	6	22:19	54	31:30
Lauf Total	0.00	1:36:05												