



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

Exploitation détaillée

Flatow-Wyrsh, Helena

Association: Mainz-Kastel  
Dossard: 1105

Circuit: 30.00 km  
Kurzstrecke

Catégorie:  
Seniorinnen 1

Temps total: 3:04:32

Vitesse: 9.75 km/h

Place par parcours/Total: 129 (de 177)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:53:35

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	15.00	1:08:41	13.10	4	13:45	10	23:32	15.00	1:08:41	13.10	3	6:27	10	
Dernier temps A	15.00	1:55:51	7.77	3	23:10	8	47:25	30.00	3:04:32	9.75	3	29:37	9	1:10:57